



Die Weisheit der Demenz

© Mario Sornig

www.nachum.at



DEMENZ ODER ALTERSVERGESSLICHKEIT

WARNZEICHEN

- Wortfindungsstörungen
- Urteilsvermögen
- Stimmungsschwankungen
- Isolation
- Alltagskompetenzen
- Schwierigkeiten mit Umgang mit Geld
- Fühlt sich bestohlen

Drei Bedürfnisse



www.scinaxx.de/news/medizin



REGELN DER DEMENZ

11/5/2024

www.nachum.at

Kurzzeitgedächtnis geht verloren



Die Lebensbücher fallen

05.11.2024

www.nachum.at
hildegard@nachum.at



Morbus Alzheimer

- 30 Jahre
- Erlebensdauer 7 bis 15 Jahre
- Geruchsnerv



Beginn der Veränderung

- Leugnen ihre Defizite
- Können Dinge horten
- Beschuldigen
- Märtyrer
- Möchten an ihre Rollen festhalten

Typische Verhaltensweisen am Beginn einer Veränderung

- „Mir wird mein Gewand gestohlen“
- „Keiner hat da Zeit für mich“
- „Essen ist ungenießbar“

Wie können Sie reagieren?

- Wiederholung: Schlüsselwort
- Offene Fragen: W-Fragen, außer ~~WARUM, WIESO, WESHALB~~
- Extremfrage: „immer“ „öfter“
- Erinnerungsfrage: Wie war das früher?





© Mario Se...

Gegenwart und Vergangenheit vermischen sich

11/5/2024

www.nachum.at

Typische Verhaltensweisen

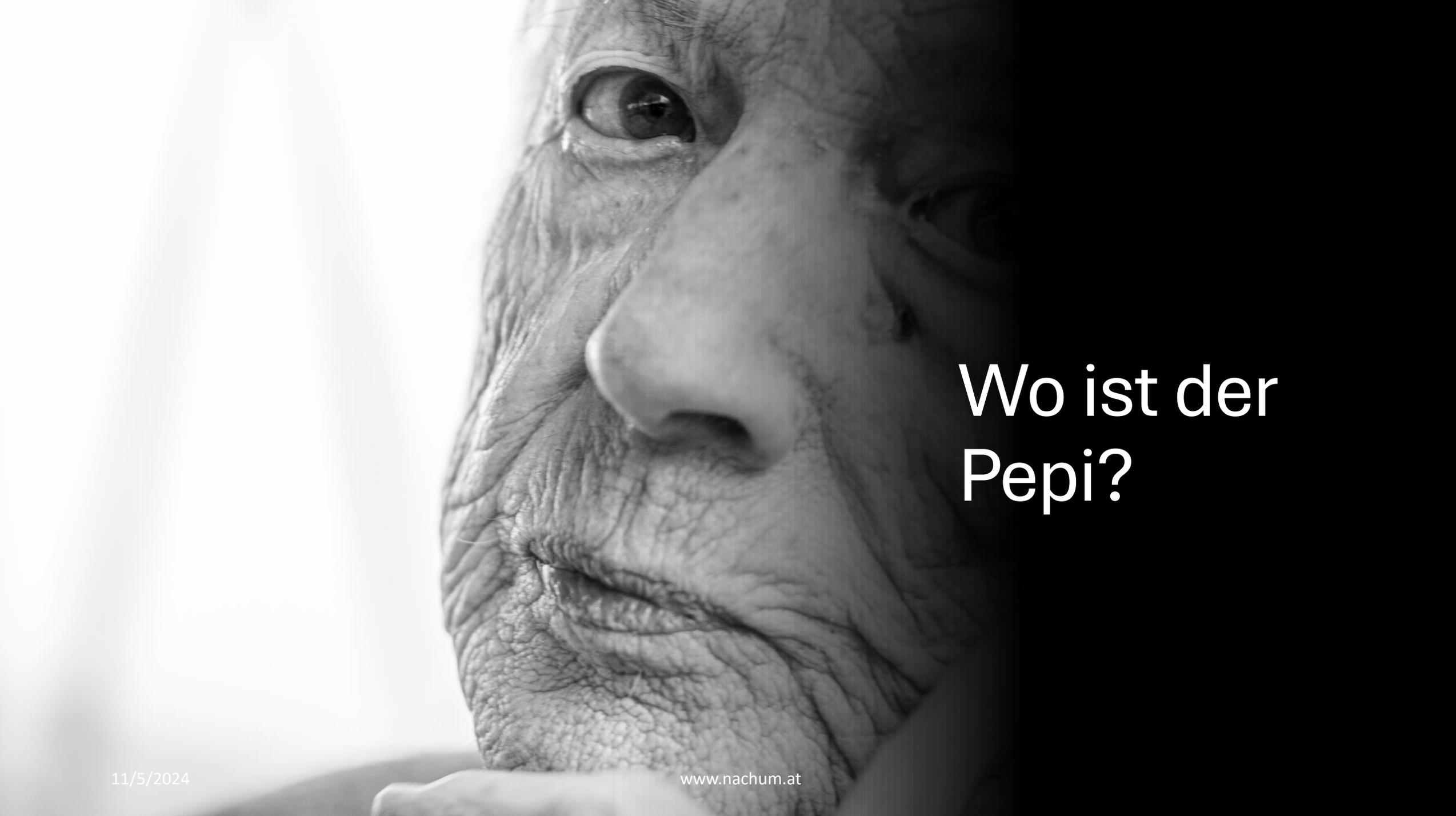
- „Bitte, nimm mich bitte mit nach Hause!“
- „Sag, lebt meine Mutter noch?“



Wie können Sie reagieren?



- Wiederholung: Schlüsselwort
- Gefühlsfrage:
 - ✓ Macht dir das Angst?
 - ✓ Fehlt`s dir?



Wo ist der Pepi?

11/5/2024

www.nachum.at

Sprache wird immer weniger,
wiederholende Bewegungen





Die Außenwelt spielt keine große Rolle mehr, leben versunken in ihrer Innenwelt

Was können
Sie tun?



Wie
kommuniziere
ich?

Lärm
vermeiden

Menschen mit
Demenz kann
man nicht ändern

Geduld

Zuhören, nicht
korrigieren

Was erleichtert die Kommunikation?

Fotoalbum
gemeinsam
anschauen

Plötzlichen
Themenwechsel
vermeiden

Rituale sind
besonders
wichtig

Vermeiden von
Veränderungen

Tipps



Was kann sein, wenn...



www.nachum.at

Unordnung
im Kasten

Immer die
selbe Bluse
anhat

Essen =
Liebe